

Памятка родителям по профилактике несчастных случаев среди детей



Уважаемые родители!

При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности от внешних причин. Задача родителей сделать все возможное, чтобы максимально обезопасить своего ребенка от несчастного случая.

Памятка родителям по профилактике несчастных случаев среди детей

Категории несчастных случаев:

ожоги;

падения с высоты;

утопления;

отравления;

поражения электрическим током;

дорожно-транспортные происшествия, включая происшествия с участием мотоциклистов, велосипедистов, а также роллинг (катание на роликах) и др..

Причинами несчастных случаев в детском возрасте чаще всего является:

- отсутствие должного присмотра за детьми,
- неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр,

занятий спортом.

Возникновению несчастных случаев способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Создание безопасной среды пребывания ребенка предполагает:

1. организацию досуга ребенка;
2. ограничение опасных условий, обеспечение недоступности для ребенка опасных

средств и веществ;

3. запрет на пребывание ребенка в местах, связанных с рисками для жизни и здоровья

без присмотра взрослых (стройках, запретных и промышленных зонах, местах интенсивного движения транспорта, открытых водоемах и т.п.);

4. обеспечение постоянного присмотра за времяпровождением ребенка (обеспечение

организованного отдыха и присмотра со стороны родителей, родственников и т.п.).

Рекомендации по предупреждению несчастных случаев

Для предупреждения несчастных случаев необходимо помнить о причинах, приводящих к ним, а также действиях, обеспечивающих их предупреждение, предотвращение.

Для предупреждения ожогов:

- ограничьте доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут

вызвать ожоги;

- запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без

присмотра взрослых.

Для профилактики солнечных ожогов и ударов необходимо:

- защищать в солнечную жаркую погоду голову светлым (светлое лучше отражает

солнечный свет), легким, легко проветриваемым головным убором желательно из натурального хлопка, льна;

- защищать глаза темными очками.
- избегать пребывания на открытых пространствах, где прямые солнечные лучи.

Солнце самое активное и опасное в период с 12 до 16 часов.

нанести на кожу ребенка солнцезащитный крем за 20 - 30 минут до выхода на улицу;

Берегите детей от падения из окна

- Ребенок не может находиться в помещении, где открыто окно, без присмотра

взрослого. Москитные сетки не уберегут ребенка от падения из окна. Окна необходимо оборудовать ручками и замками, блокирующими открывание окна. Не ставьте детей на подоконник, не поощряйте самостоятельного лазания на подоконник.

Водный травматизм (утопления)

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов.

Дети могут утонуть менее, чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, в т.ч. – в ванной. Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой.

Отравления

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых

продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.

Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.

Поражение электрическим током

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Дорожно-транспортный травматизм

Дорожно-транспортный травматизм происходит при несоблюдении правил дорожного движения с участием пешеходов, автомобилей, при езде на велосипеде и др.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма необходимо:

соблюдать неукоснительно САМИМ, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения;

научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных местах, на разрешенный сигнал светофора, убедившись в отсутствии движущих транспортных средств). Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет;

использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло и ремни безопасности;

научить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде и т.п. Дети должны обязательно использовать защитные шлемы и другие защитные приспособления.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!

Мы все должны помнить, что соблюдение правил безопасности во всех ситуациях - это средство спасения жизни и здоровья наших детей!

Не оставляйте своих детей без присмотра!